

Was siehst du? Beschreibe! Wo ist jemand unvorsichtig? Wo ist es gefährlich?

Schülerheft 1 15

Basismaßnahmen

Lagerungen



 Die Person so lagern, dass sie wenig Schmerzen hat und sich wohlfühlt

Frische Luft



- Enge Kleidung öffnen
- Für frische Luft sorgen
- Auf langsame und ruhige Atmung achten

Wärme



- Zudecken, wenn der Person kalt ist
- Vor Sonne schützen, wenn es heiß ist

Dableiben



- Für Ruhe sorgen
- Dableiben
- Zureden



Diese Basismaßnahmen kannst du immer anwenden.



















Schülerheft 1 17

Lagerungen

Lagere die Person so, dass sie wenig Schmerzen hat und sich möglichst wohlfühlt.



Mit erhöhtem Oberkörper

- Wenn jemand schwer atmet
- Wenn jemandem heiß ist
- Wenn jemand einen roten Kopf hat



Mit erhöhten Beinen

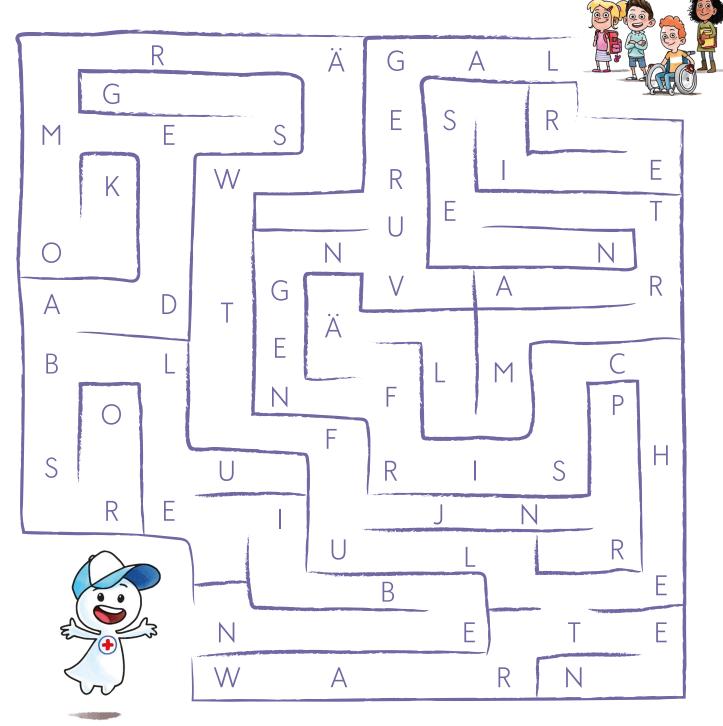
- Wenn jemand blass und bleich im Gesicht ist
- Wenn jemand blutet
- Wenn jemandem schwindlig ist



In Seitenlage

- Wenn jemand Bauchweh hat
- Wenn jemand müde ist

Finde den Weg! Schreibe die 4 Basismaßnahmen auf!



1______3____

2_____4___

19