



12. Beinverletzung

Der Ausflug



Die Jugendgruppe vom Roten Kreuz ist unterwegs. Die Kinder treffen sich jeden Samstag. Sie tragen ihre roten T-Shirts.

Heute geht die Gruppe in den Wald.

Martin ist der Gruppenleiter. „Ich passe auf, dass niemand verloren geht“, lacht er.

Jetzt geht es bergab zum Bach.

„Aufpassen!“, sagt Martin. „Hier ist es rutschig!“

Zu spät! Tobias ist ausgerutscht und hingefallen.

Martin schaut den Fuß an. „Der Knöchel ist geschwollen. Probier mal, ob du auftreten kannst.“ Er hilft Tobias beim Aufstehen. Doch der kann nicht auftreten.



„Setzt euch hin“, sagt Martin zu den anderen Kindern. Er legt Tobias' Bein auf einen Baumstumpf. Selina öffnet seine Schuhbänder.

„Gut gemacht, Selina“, sagt Martin.

Helpi hat ein Tuch aus seiner Tasche geholt. Er taucht es in das kalte Bachwasser und gibt es Martin. Der legt es auf Tobias' Bein. „Das kühlt, Tobias. Dann geht's dir besser!“ Das Tuch ist kalt und angenehm. Tobias kann wieder gehen – ein bisschen. Martin stützt ihn. Selina nimmt seinen Rucksack. Die Gruppe geht zurück.

Martin bringt Tobias nach Hause. „Geht mit ihm zum Arzt“, sagt er. „Sicher ist sicher!“

Beinverletzung: Wenn du noch auftreten kannst

Erkennen

- Schonhaltung
- Schmerzen
- Schwellung
- Blauer Fleck



Aufforderung: Schone dein verletztes Bein.

Wir helfen Lotta!



Die Helfi-Kinder spielen Fußball. Emil hat eine Pfeife und ist Schiedsrichter. Tobias ist im Tor. Achtung, Lotta hat den Ball! Sie kommt dem Tor immer näher! Eine Chance für Lotta! Tobias läuft hin. Er will nur den Ball wegspielen, aber er verfehlt ihn. Tobias trifft Lotta mit dem Fuß am Knöchel. Ein unabsichtliches Foul! Lotta fällt hin. Sie liegt am Boden und hält sich

das Bein. Ein Pfiff ertönt, das Spiel ist unterbrochen. Alle laufen zusammen, um nach Lotta zu schauen.

Nach einer kurzen Schreckensminute versucht Lotta wieder auf die Beine zu kommen, aber Tränen schießen ihr in die Augen. Sie kann nicht mehr auftreten.

Was soll jetzt passieren?

Kreuze die richtigen Antworten an und finde die Lösung! 

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> L Lotta soll zuerst das Spielfeld verlassen, damit das Spiel weitergehen kann. | <input type="checkbox"/> U Du bindest Lottas Schuhe noch ein wenig fester. |
| <input type="checkbox"/> E Lotta soll erst mal sitzenbleiben. | <input type="checkbox"/> A Du öffnest Lottas Schuhbänder. |
| <input type="checkbox"/> I Wir fragen Lotta, wo es wehtut. | <input type="checkbox"/> C Du legst kühlende Umschläge auf die Schwellung. |
| <input type="checkbox"/> A Wir fragen Lotta, wo es nicht wehtut. | <input type="checkbox"/> N Du legst eine Wärmflasche auf die Schwellung. |
| <input type="checkbox"/> S Du hilfst Lotta, das verletzte Bein zu bewegen. | <input type="checkbox"/> G Nach der ersten Versorgung schaust du dir das Spiel weiter an. |
| <input type="checkbox"/> N Du hilfst Lotta, das verletzte Bein mit einer Decke ruhig zu stellen. | <input type="checkbox"/> H Du bleibst bei Lotta, bis die Rettung da ist. |
| <input type="checkbox"/> F Du wählst den Notruf 144. | |
| <input type="checkbox"/> T Du wählst den Notruf 114. | |

Erste Hilfe ist



Beinverletzung: Wenn du nicht auftreten kannst

Erkennen

- Schonhaltung
- Schmerzen
- Fehlstellung
- Schwellung
- Blauer Fleck

