

Checkliste Lehrausgänge

Anregungen für die gemeinsame Gestaltung einer klasseninternen Checkliste



ART der Checkliste?

- Allgemeine Checkliste – gültig für alle Lehrausgänge
- Spezifische Checkliste, z. B. für Wandertage/Eislaufen/Schulschwimmen ...

KLEIDUNG – Was ziehe ich an?

- ☒ Passende Schuhe: z. B. Schuhe mit rutschfester Sohle
- ☒ Kleidung den Wetterbedingungen/dem Anlass entsprechend
- ☒ Schutzkleidung bei Bedarf, z. B. bei Hitze: Kappe, luftige Kleidung; bei Regen: Regenjacke, -wasserfeste Schuhe

AUSRÜSTUNG – Was nehme ich mit?

- ☒ Rucksack
- ☒ Wasserflasche (gut verschließbar)
- ☒ Essen
- ☒ Sonnenschutz/Regenschutz (keinen Regenschirm)
- ☒ evtl. Erste-Hilfe-Set
- ☒ Taschentücher

UNFALLVERHÜTUNG – Wie vermeide ich Unfälle und Verletzungen?

- ☒ auf rutschigen Böden vorsichtig auftreten (z. B. Kieswege, nasse/glatte Böden)
- ☒ fest sitzende Schuhe tragen: Schuhbänder zubinden, neue Schuhe vorher eingehen
- ☒ In einer Reihe gehen
- ☒ Beim Gehen Abstand zu den Personen vor mir halten
- ☒ Auf Hindernisse und Gefahren am Weg achten (z. B. Baumwurzeln, Steine, Verkehrsschilder, Straßenverkehr, Ein- und Ausfahrten ...)
- ☒ Sichere Benützung der öffentlichen Verkehrsmittel: z. B. im Wartebereich, auf Bahnsteigen und auf Stehplätzen; Festhalten während der Fahrt, Drängeln vermeiden

SICHERES VERHALTEN – Worauf achte ich?

- ☒ In der Gruppe bleiben
- ☒ Begleitpersonen im Blick behalten
- ☒ Bei Verlust der Gruppe: Hilfe holen (z. B. Notrufsäule auf Bahnsteigen)

