

## Sicherheit beim Eislaufen – Ausrüstung



Eislaufschuhe in einer festen Tasche transportieren – Verletzungsgefahr durch Kufen beachten



Kufen der Eislaufschuhe regelmäßig überprüfen und schleifen lassen



Haube/Wintersporthelm tragen



Passende, festsitzende Eislaufschuhe tragen



Knie-, Ellbogen- und Handgelenksschützer schützen vor Arm- und Beinverletzungen



Immer dicke, gefütterte Handschuhe tragen



Beim Eishockey: Helm mit Visier, Finger- und Schienbeinschützer tragen



## Sicherheit beim Eislaufen – sicheres Verhalten auf dem Eis



Die Eisfläche verlassen/nicht betreten,  
wenn die Eismaschine im Einsatz ist



Sicherheitshinweise der Eislaufanlage beachten



Fahrtrichtung auf der Eisfläche einhalten



Richtig bremsen – nicht gegen die Bande fahren



Sich nicht an anderen Personen festhalten



Sich nicht auf die Bande setzen



Beim Eislaufen keine Bonbons lutschen/Kaugummis kauen



Stolperfallen auf dem Eis (Risse, Sprünge, Unebenheiten)  
ausweichen



Eislaufen auf Natureis nur in Begleitung und  
unter Aufsicht von Erwachsenen

Abbildungen: Illustrationsbüro Müller-Wegner, istockphoto.com: Angel\_1978, Ccolephoto, FatCamera, Nadezhda1906, DragonImages, CasarsaGuru, master1305, photosaint, Dmitriy Yermishin, Vladone, vkovalcik, svetikd, SolStock, Bluberries, Sja, Focus\_on\_Nature

