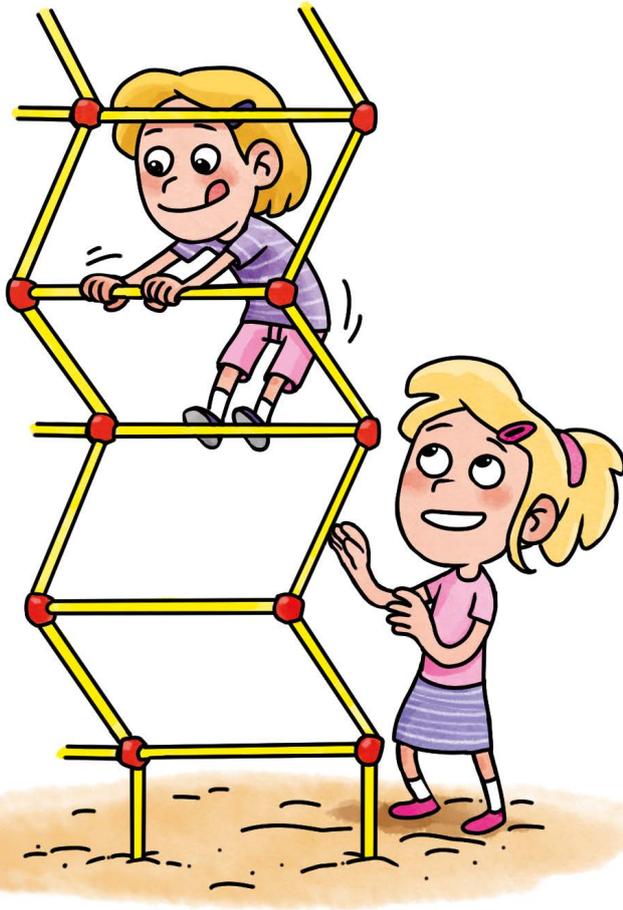




13. Bewusstlosigkeit

Am Kletterturm



Lotta und Tobias sind auf dem Spielplatz. Sie passen auf Linda auf. Linda ist Lottas kleine Schwester. Sie ist erst vier. Linda liebt den Kletterturm. Sie klettert hinauf. Lotta steht hinter ihr. Linda kann schon gut klettern, aber Lotta passt genau auf. Da schreit jemand: „Lotta!“ Lotta dreht sich um. Sucht jemand nach ihr? Oder gibt es noch eine andere Lotta? Lotta dreht sich wieder zu Linda. Aber Linda ist nicht mehr auf dem Kletterturm. Sie liegt am Boden, ihre Augen sind geschlossen. Tobias ist schon hingelaufen. Er beugt sich über das Mädchen. „Linda!“ ruft er. „Linda!“ Er schüttelt sie sanft an den Schultern. Linda rührt sich nicht. Ganz still liegt sie da. Tobias dreht Linda um. Er streckt ihren Kopf nach hinten und beugt sich wieder über sie. Sein Ohr ist ganz nah an ihrem Gesicht. „Ich höre sie atmen!“, ruft Tobias. Er dreht Linda zur Seite. Aus der Ferne hören sie eine Sirene. Lotta hat schon die Rettung gerufen.



Umdrehen Schritt für Schritt



Arm hinter dem Kopf ausstrecken.



Die Person an Becken und Schulter angreifen ...



... und zu dir drehen ...



... bis sie auf dem Rücken liegt. Dabei gut auf den Kopf aufpassen!



Beachte !

Verletzte oder Erkrankte immer auf den Rücken drehen, wenn sie nicht reagieren. Nur so kannst du die Atemkontrolle durchführen.

Notfallcheck Schritt für Schritt

Bewusstseinskontrolle



Person laut ansprechen und sanft an den Schultern schütteln

Hilferuf



Laut um Hilfe rufen, damit jemand den Notruf wählt, einen Defibrillator und einen Verbandskasten holt

Atemwege freimachen



Kopf überstrecken: eine Hand auf die Stirn legen und mit der anderen das Kinn hochziehen

Atemkontrolle



Überprüfung der Atmung:

- nicht länger als 10 Sekunden
- normale Atmung hören (beim Mund)
- normale Atmung sehen (Brustkorb, Bauch)
- normale Atmung fühlen (Atemluft)

Stabile Seitenlage



Ablauf



Arm auf deiner Seite ausstrecken (rechter Winkel)



Gegenüberliegendes Knie und Hand hochziehen



Bewusstlosen zu dir drehen



Kopf überstrecken

Beachte !

Wenn jemand auf lautes Ansprechen und sanftes Schütteln keine Reaktion zeigt, aber normal atmet, bring ihn in die stabile Seitenlage.

