

DOMINO

NOTFALLCHECK

Wenn ein Mensch am Boden liegt und nicht reagiert ...



ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROTKREUZ

Abbildungen: Illustrationsbüro Müller-Wegner, Nadja Meister



DOMINO  LÖSUNGSKARTE

NOTFALLCHECK

Wenn ein Mensch am Boden liegt und nicht reagiert ...

Anzahl: 5 Karten

Nummer: D-Notfallcheck-..

1

START



2

BEWUSSTSEINS-KONTROLLE
Person laut ansprechen und sanft an den Schultern schütteln



3

HILFERUF
Laut um Hilfe rufen, damit jemand den Notruf wählt, einen Defibrillator und einen Verbandskasten holt



4

ATEMWEGE FREIMACHEN
Kopf überstrecken: eine Hand auf die Stirn legen und mit der anderen das Kinn hochziehen



5

ATEMKONTROLLE

- nicht länger als 10 Sekunden
- normale Atmung hören (beim Mund)
- normale Atmung sehen (Brustkorb, Bauch)
- normale Atmung fühlen (Atemluft)

ENDE



START



BEWUSSTSEINS- KONTROLLE

Person laut ansprechen
und sanft an den
Schultern schütteln



HILFERUF

Laut um Hilfe rufen,
damit jemand
den Notruf wählt,
einen Defibrillator
und einen
Verbandskasten holt



ATEMWEGE FREIMACHEN

Kopf überstrecken: eine Hand auf die Stirn legen und mit der anderen das Kinn hochziehen



ATEMKONTROLLE

- nicht länger als 10 Sekunden
- normale Atmung hören (beim Mund)
- normale Atmung sehen (Brustkorb, Bauch)
- normale Atmung fühlen (Atemluft)

ENDE

