



15. Nasenbluten

Fußball spielen



Tobias, Lotta, Emil und Selina gehen zum Sportplatz. Sie wollen Fußball spielen. Die anderen Kinder warten schon. „Ich bin Schiedsrichter“, sagt Emil und holt eine Pfeife heraus. Tobias stellt sich ins Tor. Da – ein Schuss. Tobias wirft sich dem Ball entgegen. Doch ein anderes Kind ist schneller und schießt. Tobias bekommt den Ball mitten ins Gesicht. „Tobias, du blutest ja!“, ruft Emil und pfeift. Alle hören auf zu laufen. Selina hilft Tobias beim Hinsetzen. Sie gibt ihm ein Taschentuch. Lotta läuft in den Umkleideraum.



Sie holt ein Handtuch und geht zum Waschbecken. Sie hält das Handtuch unter das kalte Wasser. Dann läuft sie damit zurück zu Tobias. Tobias beugt den Kopf nach vorne und drückt mit dem Taschentuch die Nasenlöcher zusammen. Selina legt ihm das nasse Handtuch in den Nacken. Sie bleibt bei Tobias, während Emil das Spiel wieder anpfeift. Tobias nimmt das Taschentuch herunter und fragt: „Selina, blute ich noch?“ „Nein, es hat aufgehört.“ „Super! Ich spiele gleich wieder mit.“



Nasenbluten



Erkennen

Blut läuft aus der Nase.



Beachte

Hört das Nasenbluten nach 10–15 Minuten nicht auf, wähle den Notruf.



Du brauchst

- Wundauflage oder Taschentuch
- kaltes Tuch

Ablauf



Hinsetzen, Nasenlöcher mit einem Taschentuch zusammendrücken



Nach vorne beugen



Kaltes Tuch in den Nacken



Basismaßnahmen weiterführen

15. Nasenbluten

Rätsel

Was tust du bei Nasenbluten? Bringe die Maßnahmen in die richtige Reihenfolge.
Fülle die Kreise mit Zahlen von 1 bis 4 aus.



Nach vorne beugen



Für frische Luft sorgen



Hinsetzen, Nasenlöcher mit einem Taschentuch zusammendrücken



Kaltes Tuch auf den Nacken legen