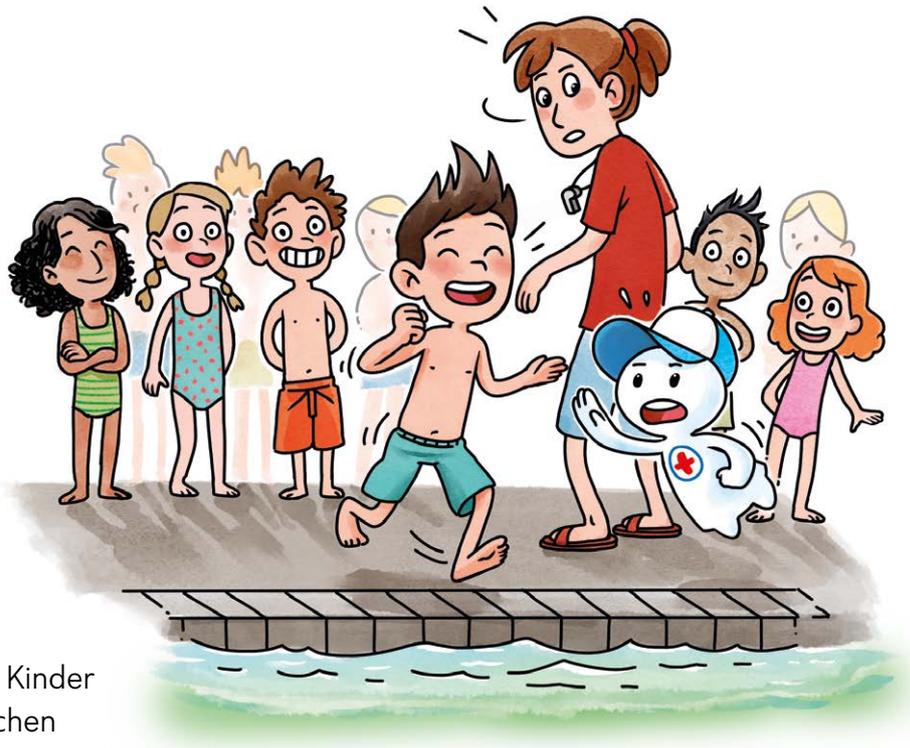
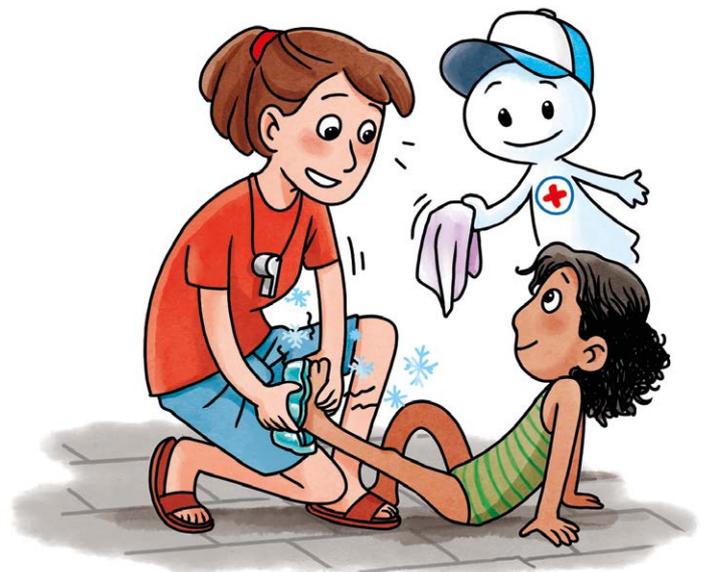


Im Schwimmbad



H eute geht die Klasse ins Bad. Alle Kinder wollen das Frühschwimmerabzeichen bekommen. „Ihr müsst von einem Beckenrand zum anderen schwimmen“, erklärt die Lehrerin. „Und vom Rand ins Wasser springen.“ „Mit dem Kopf voraus?“, fragt Lotta. „Wie du willst. Mit den Füßen voraus geht es auch. Und ich frage euch nach den Baderegeln.“ „Ich springe!“, ruft Tobias und läuft an. „Stopp!“, sagt die Lehrerin. „Bevor wir ins Wasser springen, gehen wir duschen. Damit kennt ihr schon die erste Baderegeln.“ „Au!“, schreit Selina. Sie hebt den Fuß. Darunter krabbelt eine Wespe. „Sie hat mich gestochen!“ Selina setzt sich hin. Da kommt der Bademeister mit einem Coolpack. Die Lehrerin wickelt ein Tuch um den Coolpack. Sie hält Selinas Fuß hoch und wickelt die kalte Auflage rundherum. „Es wird bald abschwellen“, sagt die Lehrerin. „Inzwischen kannst du dir die zehn Baderegeln ansehen.“ „Muss ich die alle kennen?“, fragt Selina. „Du solltest“, sagt die Lehrerin. „Aber für das Abzeichen genügt es, wenn du fünf Regeln nennen kannst.“



Insektenstich

Erkennen

- Juckreiz, Schmerzen
- Schwellung, Rötung
- Atembeschwerden, vor allem bei Stich in den Mund-Rachen-Raum



Zum Kühlen kannst du verwenden:



Coolpack in einem Tuch



Sachen aus dem Tiefkühler, mit einem Tuch drumherum gewickelt



nasses, kaltes Handtuch

Beachte

Wenn du einen Insektenstich an einer anderen Körperstelle hast, kühle diese ebenfalls!



Sicher oder gefährlich?



Getränkebecher mit Strohhalm und Abdeckung



durchsichtiges Glas



aus einer Dose trinken



Essen im Freien mit Deckel abdecken



fuchteln, wenn eine Wespe kommt



barfuß durch hohes Gras laufen

