

LEGESPIEL

HELFI-FEST



ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROTKREUZ

Abbildungen: Illustrationsbüro Müller-Wegner, iStockphoto, Shutterstock



LEGESPIEL LÖSUNGSKARTE

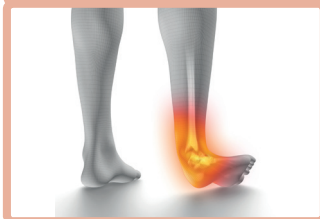
HELFI-FEST

Anzahl: 4 Kartentrios

Nummer: L-Helfispiel-..

VERLETZUNG:

1a



1b

1c

Verstauchung

Verrenkung

Bruch

WAS ICH SEHE:

2a



2b

2c

Blauer Fleck

Schmerzen

Schwellung

Wenig bis gar keine
Bewegung möglich

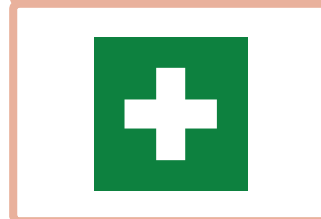
Schonhaltung

Wunde

Fehlstellung

WAS ICH MACHE:

3a



3b

3c

Verletzte Stelle hochlagern

Verletzte Stelle
ruhig stellen

Armtragetuch anlegen

Notruf wählen

Absichern

Basismaßnahmen
durchführenKühlende Umschläge
auflegen

Wunden verbinden

Schuhbänder öffnen,
Schuhe anlassenSchmuck entfernen
(Uhr, Ringe, Armbänder, ...)

UNFALLVERHÜTUNG:

4a



4b

4c

Beseitige Stolperfallen

Gute Schuhe

Helm

Schutzausrüstung

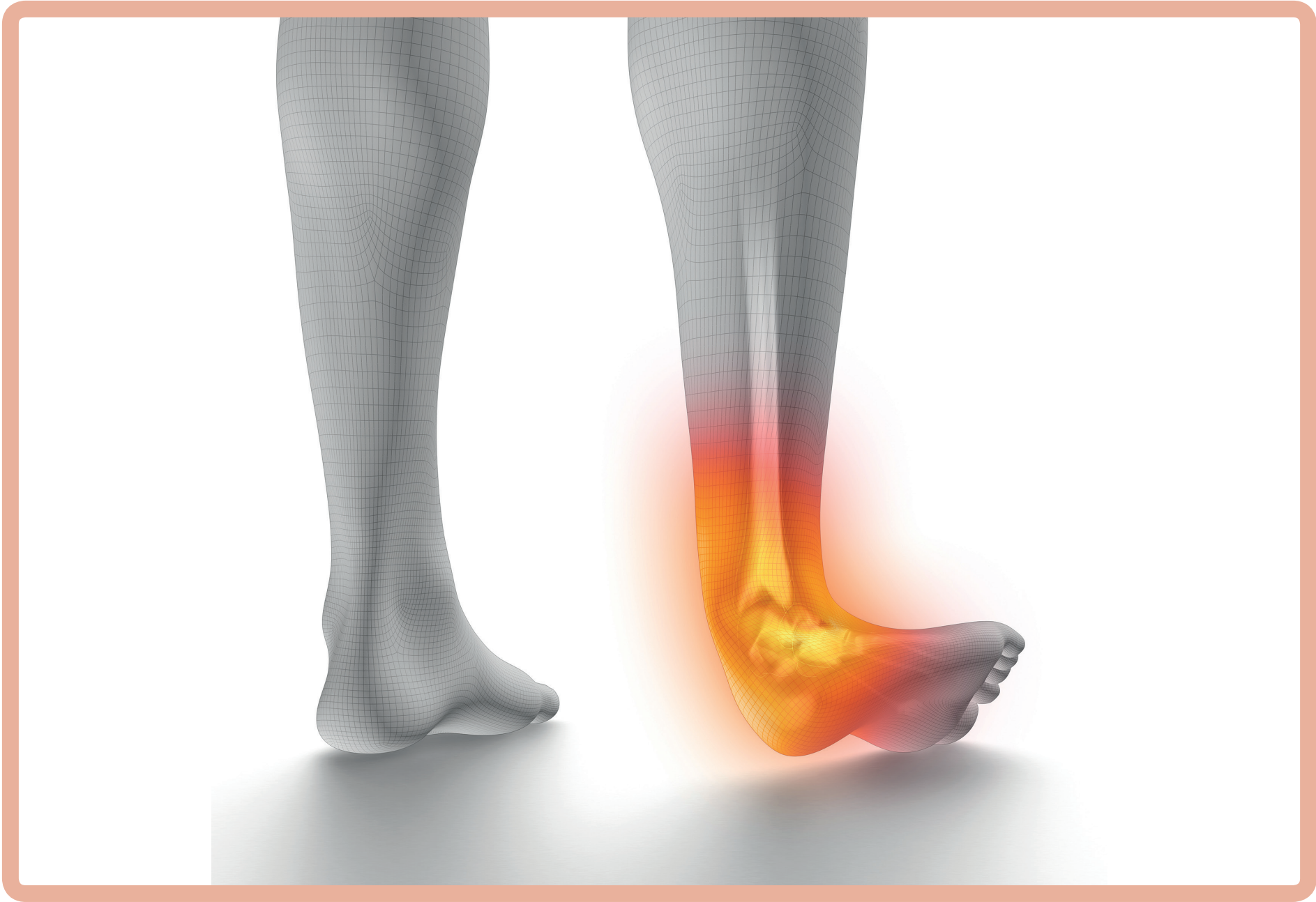
Schützer: Knie, Hände,
Ellenbogen, Rücken

Sportregeln beachten

Sich nicht
selbst überschätzen

VERLETZUNG:





Verstauchung



Verrenkung

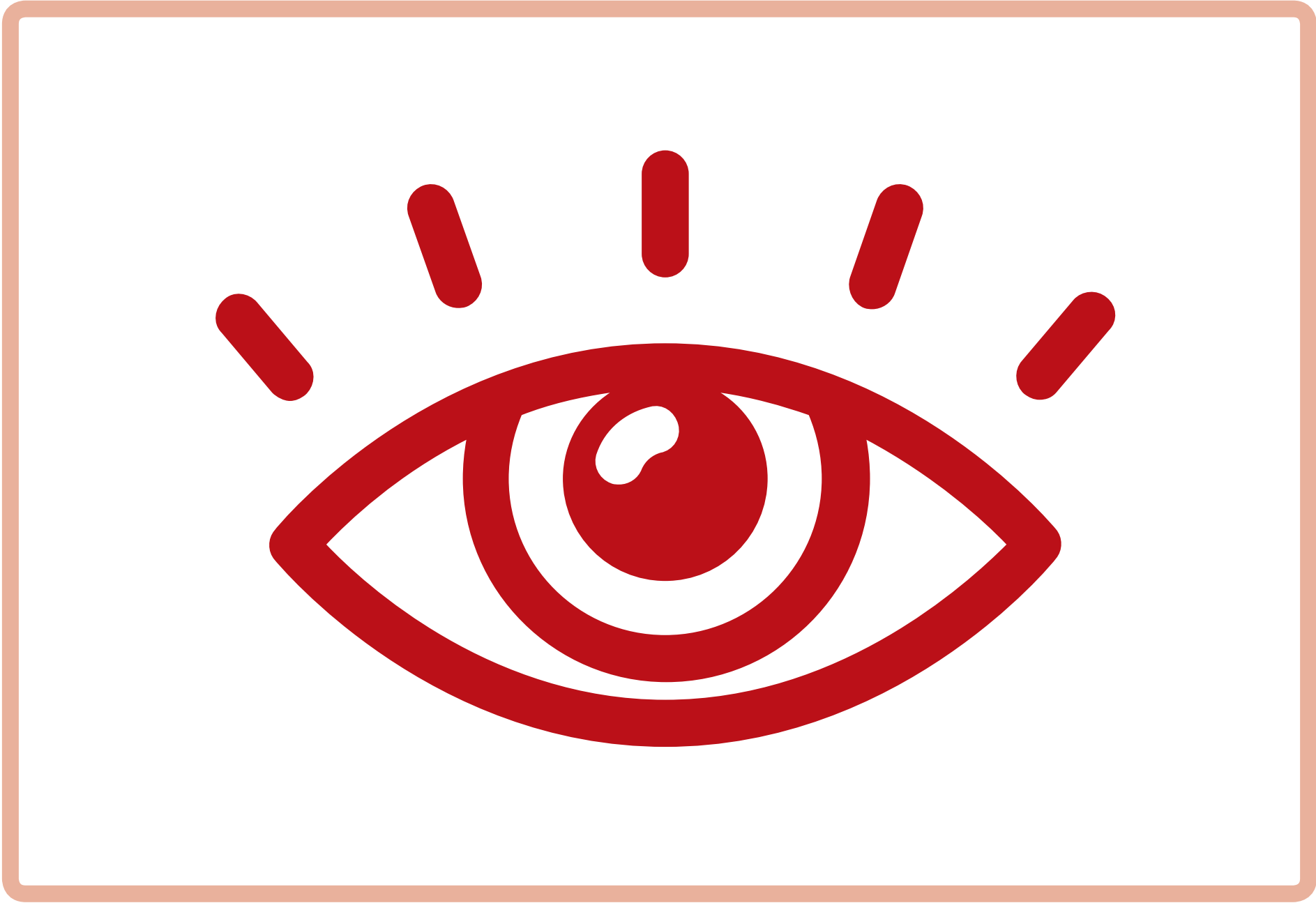


Bruch



WAS ICH SEHE:





Blauer Fleck



Schmerzen



Schwellung



Wenig bis gar keine
Bewegung möglich



Schonhaltung



Wunde

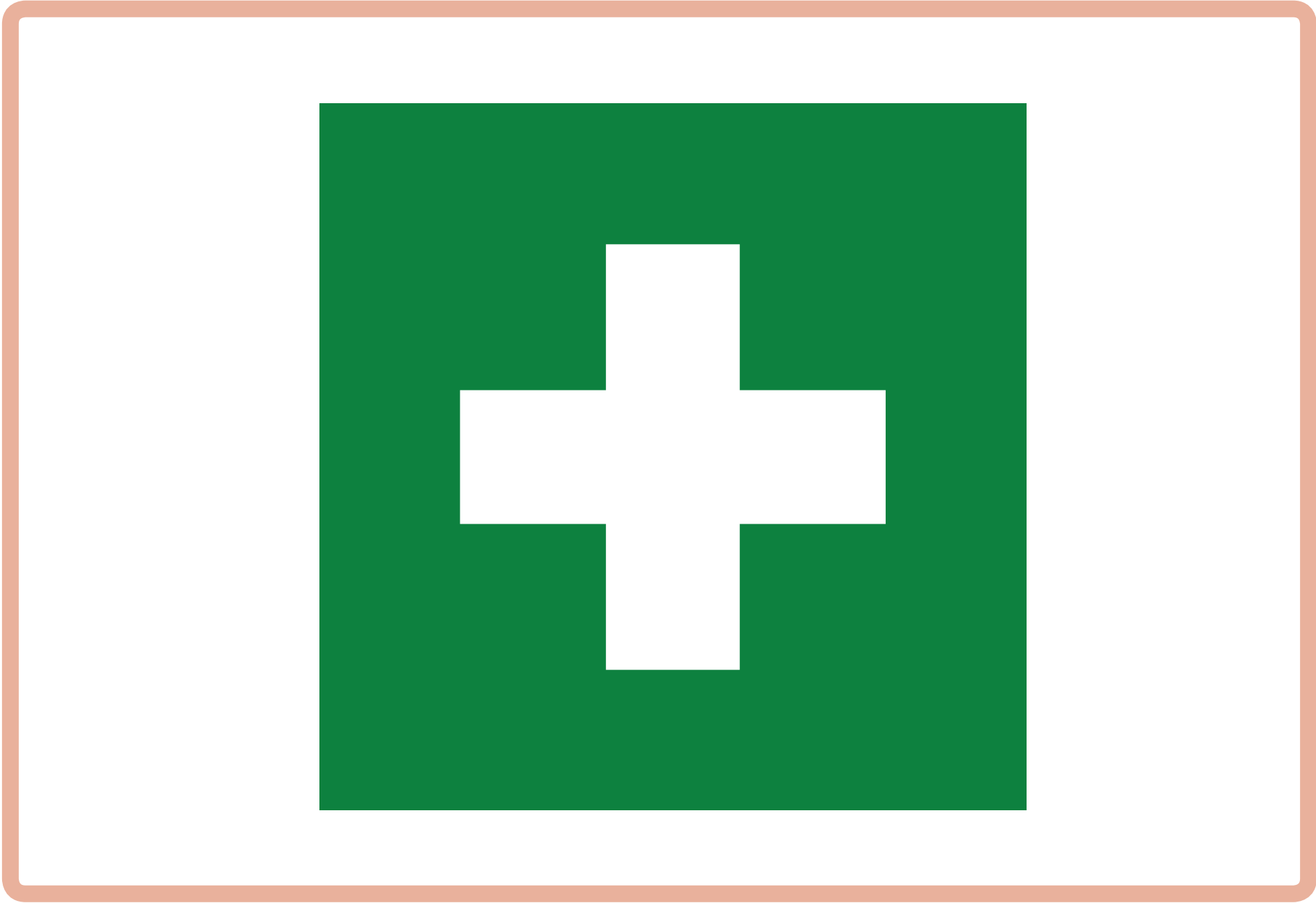


Fehlstellung



WAS ICH MACHE:





Verletzte Stelle hochlagern



Verletzte Stelle
ruhig stellen



Armtragetuch anlegen



Notruf wählen



Absichern



Basismaßnahmen durchführen



Kühlende Umschläge auflegen



Wunden verbinden



Schuhbänder öffnen, Schuhe anlassen



Schmuck entfernen
(Uhr, Ringe, Armbänder, ...)



UNFALLVERHÜTUNG:





Beseitige Stolperfallen



Gute Schuhe



Helm



Schutzausrüstung



Schützer: Knie, Hände, Ellenbogen, Rücken



Sportregeln beachten



Sich nicht
selbst überschätzen

